

Praktijk Spiegel - Werk



Als lichaamsgericht therapeut in opleiding geef ik individuele sessies

Voor een gereduceerd tarief (€40,- per sessie)
kunnen we o.a. werken aan meer:

ruimte voor plezier en levensenergie
autonomie en kracht
vertrouwen in en acceptatie van jezelf
voelen en aangeven van je behoeften en grenzen
verbinding met jezelf en anderen

Hiermee verlichten we de last van
o.a. spanning, perfectionisme, verlies, schaamte,
afwijzing, teleurstelling, wantrouwen, onzekerheid,
moedeloosheid, frustratie en eenzaamheid

Wat ik te bieden heb:

betrokkenheid bij wat jij beleeft
aandacht voor jouw kwaliteiten en valkuilen
acceptatie, geduld en steun
nieuwsgierigheid, creativiteit en moed
en vooral, een grote bereidheid
om samen te onderzoeken
wat jij wilt leren en wat jij daarvoor nodig hebt

Merk je dat je nieuwsgierig bent?

Maak een afspraak voor een kennismakingsgesprek

Ik ontmoet je graag !!

meer info
vind je hier



www.spiegel-werk.nl

info@spiegel-werk.nl

vrijblijvend &
kosteloos
kennis maken

Sumat (Maurice) Nette

therapeut in opleiding
filosoof fotograaf

